

Comitato Regionale Emilia-Romagna

thanks!

MADRINE

Rosanna Banfi, Maria Grazia Cucinotta

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Carla Faralli

COMITATO DIRETTIVO

Patrizia Farruggia, Patrizia Guidoni, Annalisa Pession, Maria Carla Re

COMITATO ORGANIZZATORE

BOLOGNA RACE FOR THE CURE 2016

Cristina Benfenati, Gian Carlo Cacciari, Lucia Calandra, Silvia Cillani, Luisella Gualandi, Tiziano Guerra, Maria Antonella Magnoni, Marinella Maletti, Cristina Manferdini, Milena Montanari, Silvia Pari, Tiziana Pitti, Massimo Simoni, Elisa Zantedeschi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sebastiana Costa Ceccarelli, Margherita Gusella, Julia Hoffmann

COORDINAMENTO AREA PREVENZIONE

Stefano Mignani, Gianni Saguatti, Mario Taffurelli, Claudio Zamagni

SI RINGRAZIANO

tutti i volontari e le Donne in Rosa a cui esprimiamo con il cuore la nostra riconoscenza!

Il Presidente, il Consiglio Direttivo e lo Staff della **Susan G. Komen Italia**, la Fondazione Johnson&Johnson, il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola Malpighi, le aziende ESAOTE e FERNO Italia e l'Ambulatorio didattico di Podologia dell'Università di Bologna (DIBINEM) che hanno contribuito alla realizzazione del Villaggio della Salute

Aeroporto G. Marconi di Bologna, Aliad di Greco F., Ass. Bimbo Tu Onlus, Ass. Città dei Ragazzi di Don Marella, Bologna Incoming, Centro Socio-creativo Culturale Stella, Golf Club Siepelunga, Guardian Angels, Il Resto dei Carlitos, Lepida spa, MO.I.C.A., Protezione Civile di Bologna, Villa del Parco, 118 Bologna Soccorso

I Comuni di Modena, Reggio Emilia, Parma - AltoReno Terme, Anzola dell'Emilia, Argelato, Baricella, Bentivoglio, Borgo Tossignano, Budrio, Camugnano, Casalecchio di Reno, Castel di Casio, Castel Guelfo, Castel San Pietro Terme, Castello d'Argile, Castenaso, Castiglione dei Pepoli, Cento, Crevalcore, Dozza, Gaggio Montano, Granarolo dell'Emilia, Grizzana Morandi, Lizzano in Belvedere, Loiano, Malalbergo, Marzabotto, Medicina, Mercato Saraceno, Minerbio, Molinella, Monterenzio, Monte San Pietro, Monzuno, Nuovo Circondario Imolese, Ozzano dell'Emilia, Pianoro, Sala Bolognese, San Benedetto Val di Sambro, San Giorgio di Piano, San Giovanni in Persiceto, San Lazzaro di Savena, San Pietro in Casale, Sant'Agata Bolognese, Sasso Marconi, Unione dei Comuni dell'Appennino Bolognese, Unione Reno Galliera, Unione Terre d'Acqua, Valsamoggia, Vergato, Zola Predosa per la concessione del patrocinio e il supporto nella promozione.

La **Susan G. Komen Italia** è una organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

La **Race for the Cure**, evento simbolo della **Komen Italia**, è una tre giorni ricca di iniziative dedicate alla salute, sport e benessere che **culmina la domenica con la tradizionale ed emozionante corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

Alle **Donne in Rosa** è riservata un'area speciale dove iscriversi, ritirare la borsa gara con **capellina, cappellino e pettorale rosa e, la domenica mattina, incontrarsi per fare colazione insieme prima della partenza della Race.**

UNISCITI A NOI MOLTIPLICA LA SOLIDARIETÀ

Grazie anche al tuo prezioso supporto, la **Komen Italia realizza ogni anno progetti concreti** nei suoi 3 principali ambiti di intervento:

Promozione della Prevenzione, per esempio tramite i Villaggi della Salute e le Giornate Itineranti della Prevenzione che offrono la possibilità di accedere gratuitamente a consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche. Inoltre, la Komen Italia porta avanti programmi di educazione e sensibilizzazione per gli studenti e il pubblico generale.

Miglioramento della qualità delle cure tramite l'aggiornamento e la formazione gratuita di personale medico e infermieristico, farmacisti, psicologi e l'offerta di premi di studio annuali o pluriennali per consentire a giovani medici ed infermieri di accedere a percorsi di formazione specialistica e ricerca sui tumori del seno.

Sostegno alle donne che si confrontano con la malattia per aiutarle a beneficiare di informazioni appropriate e maggiori opportunità di recupero psico-fisico. A tale scopo, la Komen Italia realizza quindi progetti propri e supporta altre associazioni, di cui 12 sostenute grazie alla Race di Bologna del 2015, per offrire per esempio:

- supporto alla riabilitazione psico-fisica;
- trattamento del linfedema;
- corsi di corretta alimentazione per donne in trattamento radio/chemioterapico.



INSIEME POSSIAMO FARE MOLTO, ANCHE CON POCO

thanks to

MAIN MEDIA PARTNER



PARTNER DONNE IN ROSA



PARTNER TECNICO



GOLD PARTNER



SILVER PARTNER



BASIC PARTNER



FRIENDS



Angelo Vivai • Associazione Panificatori di Bologna e Provincia • Associazione fotografica Tempo & Diaframma • Azienda agricola Fontanelli Guglielmo • Boarini - La corte dei fiori • Colazione da Bianca • Duerre s.n.c - Booby biscotti per cani • Kilowatt • Librerie.coop • Localtoy • Pasticceria Dino • Saca Società Cooperativa a.r.l. • You Can Group • S.D.T. Bologna srl. • Tomisa • 6seni

FORNITORE UFFICIALE



MEDIA PARTNER



Info e iscrizioni Race

bologna.race@komen.it - www.racebologna.it

[f](https://www.facebook.com/komenitalia) [@komenitalia](https://www.instagram.com/komenitalia) - [#racebologna2016](https://twitter.com/racebologna2016)

Susan G. Komen Italia
Comitato Regionale Emilia-Romagna
c/o Ospedale Bellaria - Anatomia Patologica
Via Altura 3 - 40139 Bologna
Tel: 051 6225976 - Fax: 051 6225759



grafica adversign 02-09-16

PROGRAMMA

RACE FOR THE CURE 2016

TRE GIORNI DI SALUTE, SPORT E BENESSERE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

Bologna
23-24-25 settembre
GIARDINI MARGHERITA

10^a EDIZIONE

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO DI



E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

LOCAL MAJOR PARTNER



Programma del Villaggio della Salute, Sport e Benessere - Giardini Margherita

VENERDÌ 23 e SABATO 24 SETTEMBRE ORE 10-19

LABORATORIO DELLA SALUTE

La diagnosi precoce è la tua prima difesa!

Iniziativa promossa dalla Susan G. Komen Italia, in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola-Malpighi e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

VENERDÌ 23 settembre

- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenze sulla corretta alimentazione
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenze di prevenzione cardiovascolare
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Profiliassi podologica pre-trattamento chemioterapico e analisi del passo e del cammino
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenza pneumologica con esame spirometrico

- 14.00-18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno¹

- 14.00-18.00 Visite oculistiche per la prevenzione delle patologie oculari

- 14.30-17.30 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma

- 15.30-18.00 Consulenze di prevenzione dei disturbi genito-urinari femminili

SABATO 24 settembre

- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno¹

- 10.00-13.00 Consulenze di prevenzione dei disturbi genito-urinari femminili

- 15.00-18.00 Colloqui informativi senologici

- 15.00-18.00 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno

- 16.30-17.30 Incontro "Dieci anni di Komen Italia a Bologna: insieme alle istituzioni per aiutare la prevenzione"

Ed inoltre

Punto informativo sui programmi regionali di screening oncologico a cura dell'AUSL di Bologna

LABORATORIO BENESSERE PSICO-FISICO²

VENERDÌ 23 settembre

Laboratorio di Educazione Alimentare - Adulti:
16.30-17.30 Incontro "Fa che il cibo sia la tua medicina: gli alimenti" a cura della U.O. Alimenti e Nutrizione - AUSL Bologna

18.15-19.15 Lo Chef Simone Salvini racconta le ricette della salute "La cucina vegetale che nutre bene e con gusto"

Laboratorio del benessere

16.00-17.00 Respirazione cosciente con Marinella Galletti

17.00-18.00 Riequilibrio energetico con Patrizia Capitanio

18.00-19.00 Ginnastica dolce con Maria Raveggi

SABATO 24 settembre

Laboratorio di Educazione Alimentare - Adulti:
10.30-11.30 Seminario teorico-pratico "L'alimentazione e lo stile di vita: risorse importanti per l'auto-promozione della salute" a cura di Lega Vita&Salute

15.00-16.00 Incontro "Meno sale, più salute senza rinunciare al gusto - il pane meno sale e le erbe aromatiche" a cura della U.O. Alimenti e Nutrizione - AUSL Bologna

Laboratorio di Educazione Alimentare - Bimbi:

11.30 e 16.30 Laboratorio pratico "Funky Veggie Sandwich: crea il tuo sandwich vegetariano"

Laboratorio del benessere

10.00-11.30 Dimostrazione di Qi-Gong e Tai-Chi con il Maestro Wang Xhi Xiang e l'Ins. Edda Vittoria Venturi

11.30-12.30 Prova di Nordic Walking e prevenzione con il Dr. Pierluigi Ballardini

18.00-19.00 Zumba

¹ SOLO SU PRENOTAZIONE, secondo disponibilità e fino a esaurimento posti ai seguenti recapiti: bologna.race@komen.it - 339 4288514

² Iniziative gratuite. E' possibile prenotarsi in loco secondo disponibilità

ATTIVITÀ DEDICATE ALLE DONNE IN ROSA²

VENERDÌ 23 settembre

- 16.00-17.30 Il benessere del pavimento pelvico con Cinzia Calzolari
- 17.30-19.00 Biodanza con Ines Bussolotto

SABATO 24 settembre

10.00-12.30 Angolo creativo: personalizziamo insieme i vostri accessori

14.30-16.30 Creatività come terapia di vita: danze simboliche e creatività del linguaggio nascosto dell'anima

17.00-18.30 L'importanza delle associazioni: il tumore non si affronta da soli...

Ed inoltre

Il make up come "cura" per il benessere. Il trucco ha un ruolo: i segreti dei migliori professionisti della bellezza di Cosmoprof Worldwide Bologna



AREA BIMBI

VENERDÌ 23 settembre ore 16.00-18.00

SABATO 24 settembre ore 10.00-13.00 e 14.00-18.00

DOMENICA 25 settembre ore 10.00-12.00

Laboratori per bambini
- 1000 gocce di oro blu
- Le erbe aromatiche
- Gli ortaggi di stagione e di territorio

SABATO 24 settembre ore 10.00-19.00

DOMENICA 25 settembre ore 10.00-12.00

Truccabimbi e giochi con i palloncini a cura dell'Associazione Bimbo Tu onlus

...e tante altre attività!



AREA PALCO

SABATO 24 settembre

14.30-15.30 Premiazione contest #scuoleperlarace



Un weekend ricco di iniziative!

AREA DONNE IN ROSA

- > Iscrizioni e ritiro borse gara
- > Laboratori e attività dedicate
- > Spazi "beauty"

- > Domenica, punto di incontro per andare insieme alla partenza

STAND KOMEN ITALIA E AREA PARTNER

- > Gadget in edizione limitata per supportare la lotta ai tumori del seno e sentirsi parte dell'Associazione
- > Distribuzione di samples, campioni e altre interessanti iniziative negli stand delle aziende partner



TI ASPETTIAMO!
#racebologna2016



DOMENICA 25 SETTEMBRE INSIEME AI GIARDINI MARGHERITA PER LA RACE!

- 8.00 Apertura del Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per bambini e stand espositivi
- 8.15 Riscaldamento pre-gara (a cura di Jazzercise)
- 9.40 Tutti pronti per la partenza!

10.00 Inizio della corsa competitiva e subito dopo della corsa non competitiva e della passeggiata
10.30 - 11.15 Intrattenimento al ritmo di samba con i Marakatimba, in attesa delle premiazioni
11.15 Cerimonia di premiazione, festeggiamenti ed estrazione premi tra i presenti

Alla Race non vince solo chi corre, l'importante è esserci!

Oltre ai riconoscimenti per i primi classificati e le squadre più numerose, anche tantissimi premi ad estrazione tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale!

Visita il sito www.racebologna.it per scoprire le categorie premiate per le squadre e il percorso della Race!



ISCRIVITI SUBITO!

Donazione minima: 12 € per ritirare borsa gara, t-shirt e pettorale secondo disponibilità.

DOVE ISCRIVERSI

- On line, con carta di credito, su www.racebologna.it
- Susan G. Komen Italia Comitato Emilia-Romagna c/o Ospedale Bellaria - Anatomia Patologica Via Altura 3, Bologna (lun-ven 10-17) 051.6225976 - 340.4537183
- Presso gli altri punti iscrizione www.racebologna.it 051.6225976 - 340.4537183
- Villaggio Race Giardini Margherita 23 e 24 settembre (10-19) 25 settembre (entro le ore 9)

PER GLI ATLETI COMPETITIVI

La 5 km è inserita nel calendario FIDAL. Iscrizioni per i competitivi:

- Circolo Dozza Via San Felice 11/e - Bologna meballanti@circolodozza.it t. 051.231003 - f. 051.222165 lun-ven 9-12.30/14-16



BOLOGNA 2016

23-24-25 settembre

Scheda di iscrizione

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con una DONAZIONE di

12€ 15€ 20€ 50€ 100€

Importi superiori a 12€ diversi da quelli indicati

SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

Nome

Cognome

Luogo di nascita

Provincia

Data di nascita (GG/MM/AA)

Cellulare

E-mail

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività? SI NO

vuoi diventare nuovo volontario della Komen? SI NO

T-Shirt adulto bambino

Scegli la tua taglia: S M L XL

Ho avuto un tumore del seno e desidero indossare la t-shirt delle Donne in Rosa

È possibile ritirare una borsa gara con la t-shirt e il pettorale, secondo disponibilità, dal 23 al 25 settembre presso il Villaggio Race.

Se partecipi in squadra indica il nome del gruppo e richiedi al tuo capitano di contattarci entro il 18 settembre allo 051 6225976 - squadre.bologna@komen.it

nome della squadra _____

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonerò gli organizzatori, la Susan G. Komen for the Cure, la Susan G. Komen Italia e i suoi collaboratori, tutti i partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che mi riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, la donazione sarà comunque destinata a supportare i programmi istituzionali della Susan G. Komen Italia.

firma dell'iscritto _____ data _____

(in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)